

Nieuwsbrief Springs of Life

Dit is de zesde nieuwsbrief voor de kindsponsoren van Gezinshuis Mombasa.

Gezinshuis bestaat alweer 2 jaar

Inmiddels heeft ons gezinshuis eind september haar tweede verjaardag gevierd. Deze verjaardag is overigens heel geruisloos voorbij gegaan, want wij hebben besloten dit niet jaarlijks te vieren, maar om de 5 jaar. Dit in tegenstelling tot de verjaardagen van de kinderen, die wel flink worden gevierd.



Foto genomen door Paul tijdens de verjaardag van Shamim

Rust, reinheid en regelmaat

Zoals jullie in de nieuwsbrieven van HelpTeamWork en onze mailberichten afgelopen jaar hebben kunnen lezen is het een heel rustig jaar geweest. Het is fijn om te merken dat alles behoorlijk op rolletjes loopt. De kinderen zijn gewend aan mama Mary, die alles goed in de hand heeft. Kortom: er heerst een optimaal klimaat van rust, reinheid en regelmaat; een goede basis voor de ontwikkeling van onze kinderen.

Gezondheid kinderen

Het gaat op dit moment heel goed met alle kinderen. Door de goede voeding en hygiënische omstandigheden worden de kinderen steeds gezonder. Alleen Shamim heeft afgelopen jaar de nodige problemen gehad. Rhoda heeft met haar regelmatig een bezoek gebracht aan het ziekenhuis. In de zomer bestond het vermoeden dat zij toch HIV positief is, maar vervolgtesten wijzen weer het tegendeel uit. Rhoda is momenteel bezig om dit volledig uit te zoeken. Uiteraard worden de nodige maatregelen getroffen om geen risico's te lopen, ook voor de andere kinderen.

Dagelijks leven

Om jullie een beeld te geven hoe een normale dag evenals een weekend er in het gezinshuis uit ziet, geven we hieronder een korte impressie.

Schooldagen

04.45	Mama Mary staat op en maakt het ontbijt klaar. Ook maakt ze alvast de lunch klaar voor de kleintjes om mee te nemen naar school en de 10 uur-snack (drinken en iets lekkers) voor alle kinderen.
05.30	Ze wekt de kinderen, ze staan op en gaan douchen. Ze helpt de kleintjes met douchen en aankleden.
06.00	Mama ontbijt met de kinderen.
06.15	De grote kinderen lopen gezamenlijk naar school. School begint om 06.30 uur.
06:30	De kleintjes (Rose en Shamim) worden opgehaald en naar school gebracht. Zij lunchen tussen de middag op school. Mama doet het huishouden: ze ruimt alles op, maakt schoon, doet de was en op sommige dagen doet ze wat boodschapjes.
12.15	De grote kinderen komen thuis en lunchen thuis met mama.
13.45	De kinderen lopen weer terug naar school, die start om 14.00 uur. Mama ruimt op en doet een klein middagdutje.
15.45	Rose en Shamim worden weer thuisgebracht.
16.15	De grote kinderen komen ook thuis, gaan douchen, krijgen wat thee, sap of pap, gaan huiswerk doen en poetsen hun schoenen. De grote kinderen helpen uiteraard de kleintjes. Daarna is het tijd om te spelen. Mama gaat het avondeten voorbereiden. Veelal helpen de grote meiden.
18.45	Mama eet met de kinderen. De jongens helpen met tafel dekken en afruimen, de meiden helpen met de afwas doen. Daarna kunnen ze nog even wat spelen.
20.00	Alle kinderen gaan naar bed.

Zaterdag

06.30	Mama staat op en maakt het ontbijt klaar.
07.00	Ze wekt de kinderen en ze gaan samen ontbijten.
07.30	Na het ontbijt gaan de kinderen allerlei klusjes doen in en om het huis. De meiden helpen met het schoonmaken van het huis, de jongens doen meer klussen buiten in de tuin, zoals het water geven van de planten en het opruimen van het terrein. Na de klusjes is er voor de kinderen ook tijd om wat te spelen. Mama start met het wassen van het beddengoed en alle schooluniformen. Maandelijks worden de gordijnen gewassen.
13.30	Mama en de kinderen lunchen en gaan daarna naar bed voor een middagdutje van ongeveer 2 uurtjes.
16.00	Ze staan op en gaan thee drinken. Vervolgens gaan de meiden o.l.v. mama en Rhoda de keuken in om te leren koken. De jongens gaan lekker (buiten) spelen.
18.00	Alle kinderen gaan douchen.
18.30	De kinderen en mama gaan eten. Na het eten is er tijd om tv of tekenfilms op de dvd te kijken.
20.00	Alle kinderen gaan bidden met mama en vervolgens naar bed.

Zondag

06.00	Mama staat op en maakt het ontbijt klaar.
06.30	Ze wekt de kinderen, ze gaan douchen en daarna gezamenlijk ontbijten.
10.00	Mama en de kinderen gaan samen met Rhoda en Paul en de kinderen naar de kerk tot ca. 12.00 uur.
13.30	Er wordt samen geluncht en iedereen gaat een uurtje naar bed voor een middagdutje.
15.00	De meiden gaan wekelijks naar de kapsalon om hun haar te laten invlechten. De jongens af en toe mee om het haar weer lekker kort te laten knippen. Er is in middag veel tijd om te spelen. Wanneer dit nodig is praten Rhoda en Paul met de kinderen (gezamenlijk of individueel).
18.30	Er wordt uitgebreid gekookt en gezamenlijk gegeten. Wanneer een van de kinderen jarig geweest is, wordt dit meestal ook op een zondag uitgebreid gevierd. Er komen dan ook vaak wat vriendjes of vriendinnetjes van de kinderen en anderen die bij SOL betrokken zijn.
20.00	Alle kinderen gaan naar bed.



Mama Mary is aan het koken

Bezoek in voorbereiding

Sinds de zomer is het weer relatief rustig in Kenia. Er lijkt een eind gekomen te zijn aan de voortdurende dreiging en de reeks van aanslagen die voornamelijk in Nairobi en de kuststreek hebben plaatsgevonden. Rhoda en Paul geven aan dat de angst onder de bevolking weer is afgenomen.

Aangezien het met de gezondheid van Sandra ook stukken beter gaat, zijn wij bezig om een nieuw bezoek te gaan plannen. Op dit moment is de exacte periode nog niet vastgesteld, maar het zal ergens in het voorjaar van 2015 zijn.

Wij kijken er enorm naar uit om Rhoda, Paul en de kinderen weer te zien en dit geldt eveneens voor hen.



Rhoda, mama Mary en de kinderen met de post die ze deze zomer van de sponsors hebben ontvangen

Kerstpost

Na een lange en warme zomer en een prachtige nazomer heeft in Nederland de herfst haar intrede gedaan. Voor ons is dit het moment om alvast naar voren te kijken naar de kersttijd. Evenals voorgaande jaren is dit een moment waarop we post versturen naar de kinderen in Springs of Life. Ook zullen de kinderen daar binnenkort weer bezig gaan om post te maken voor de sponsors hier.

Wij hopen dat jullie weer massaal iets sturen. Weet dat onze kinderen het enorm waarderen om jullie post te ontvangen. Ze bewaren alles netjes in mapjes en kijken er heel regelmatig naar. Wanneer je iets wilt sturen, dan kan dat via mail of per post: Sandra Joosten, Enkstraat 55, 8012 VA Zwolle.

Graag voor 23 november, zodat we het tijdig kunnen opsturen.

**Hartelijke groet,
Marion Spikman en Sandra Joosten**